

# 函館フルマラソン、自信をもって臨んだのですが、あえなく撃沈！！ ご声援ありがとうございました。

7月2日（日）に行われた函館フルマラソンには、自分なりに一生懸命に練習を積み上げて臨んだつもりでした。

昨年11月には、フルマラソンで4時間を切る（3時間55分56秒）ことができたので、今回も4時間は切りたいと思ってレースに出場しましたが、28km地点で両太ももがケイレンをおこし、残念ながら棄権してしまいました。遺愛中高の先生方がプレゼントしてくれた還暦祝いのIAIマークのついた赤いランニングシャツ、赤い短パンを着て張り切ってスタートしたのですが残念でした。生徒、園児、保護者の皆さんに応援のお願いをしていただけたのに、誠に申し訳ない結果となりました。特に28km以降で応援しようと思っていた方々には到達できずに、心から「ごめんなさい！」。

4月には292.6km、5月に217.4km、6月も238.7km走り込んで、3週間前の日曜日は30km走、2週間前の日曜日は20km走と順調に調整ができていただけにショックでした。昨年は雨と風にやられたのですが、今年は暑さ（25℃くらい）への対応が不十分でした。60歳の壁かなと思ったりもしますが、70歳過ぎても素晴らしい走りをしている方を見ると、このまま止めるわけにはいきません。来年、再挑戦です。



遺愛からはフルに2人、ハーフに3人の先生が出場しました。私を除いて全員完走しました。立派です。同窓生や保護者の方々も参加しており、見事完走していました。

また、遺愛の陸上部員とボランティアの生徒の皆さんが20人以上、運営のお手伝いにあたってくれました。とても感謝でした。

2017年7月8日（土）

この時はまだ余裕があったのですが…