

グループエンカウンターで ぐっと親しくなりました！！

遺愛の入学式は4月5日（土）でしたが、中学1年生は4月8日（火）にライオン館で、高校1年生は10日（木）に遺愛アリーナ（大体育館）で構成的グループエンカウンター（SGE）を実施しました。本校には2人の臨床心理士がスクールカウンセラーとしていますが、毎年入学早々にSGEを行っていただいています。遺愛の場合は、中学も高校も、北海道各地、本州からも入学してきます。友達が誰もいないなかでの遺愛生活スタートで、とても不安で、生徒によっては1週間以上誰とも話さないで過ごしてしまうということもありました。そこで2008年から入学早々に、たくさんのエクササイズを行い、和やかな雰囲気でお話しをしながら友達をどんどん作れる魔法のようなSGEを行っています。とても効果的です。198人全員が一斉にアリーナで体験できた高校1年生の言葉を紹介します。

- ・最初は何をするか不安だったけれど、すごく楽しかったです。同じ誕生日の子がいて嬉しかったです。友達できました！！ありがとうございました。
- ・初対面の人でも話すことができたので、いい機会だと思いました。優しい人がたくさんいたので安心しました。いろいろな話しができて、とても嬉しかったです。
- ・いろんなエクササイズがあって、そのたびに違うクラスの人と仲良くなれて楽しかった。また、今日みたいな実習をやってほしいと思います。
- ・とにかく笑った。友達づくりは苦手じゃないけど、198人になると少し不安になったけど、話してみると話しやすくてすごく楽しかった！！198人と友達になる！！（笑）
- ・すごく楽しかった！最初は友達できるか不安だったけど、みんないい人達でうれしい。もう普通に話せます。やったね！女子しかいないのが全くもって違和感なくて驚いた。むしろ今の方が自然な気がする。



- ・最初は心配でしたが、楽しかったです。特に、すごく盛り上がった。なんだかこの学校でやっていけそうな気がしました。
- ・同じクラスの人とはより仲良くなり、お互いを知ることができたし、クラスやコース・科の枠をこえて、たくさんの人とコミュニケーションをとれて楽しかった。
- ・女子校は女子だけなので、不安と緊張でいっぱいだったけど、今日の実習を行って不安と緊張がとけました。みんなフレンドリーで明るくて優しくとても安心しました。

今年もクラスとして、学年として一体感をもってスタートすることができたプログラムでした。カウンセラーの先生、担任の先生どうもありがとうございました。

2014年4月11日（金）