

## 「遺愛校内駅伝大会の盛り上がりから、フルマラソンに挑戦しました！！」

遺愛では毎年前期終了日の午後、11kmを5人でタスキをつなぐ駅伝大会が開催されます。今年も9月28日（水）の15:30スタートでした。遺愛の部活、クラス、有志、先生方あわせて28チーム142名の参加でした。ほかに運営スタッフ、応援をあわせると遺愛の半数以上の生徒・教職員が参加してくれました。優勝は羽球部、2位バスケットボール部、3位陸上部でした。教職員チームは9位が最高でした。

大きな体育館の「遺愛アリーナ」が5年前にできて、生徒の皆さんの走力は年々アップしています。教職員の方も負けじと最近では長距離を走る先生方が増えてきました。今年も函館ハーフマラソンに6人参加しました。本当ならあと3人出場する予定でしたが、今年は3日間で申し込み締切だったため間に合いませんでした。

私は10回連続で校内駅伝を走っていたのですが、去年は体重オーバー（169cmで80kgをこえた）で断念しました。それで健康のためにと、去年の10月2日から歩くことから始めました。1年がかりで10kg減量に成功し、9月25日に函館ハーフを走り（遺愛6人中最下位でした。）、28日に校内駅伝を走り、10月2日に弘前のフルマラソンに挑戦しました。30kmまでは走り続けられたのですが、そのあとは足が痛くなり、歩いたり、走ったりで5時間23分50秒かかりゴールしました。5時間を切りたいと思っていたので不本意ではありましたが、はじめてフルマラソンに挑戦できたことに喜びを感じています。次の目標は、まだまだ体重が多いので減量し、フルマラソンでゴールまで走り切りたいと思っています。



校内駅伝スタート直前

2011年10月5日